



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

La Mira y Los Galayos



Fecha:	Sábado, 20 de Abril de 2024
Transporte:	AUTOCAR Salidas: <u>Canillejas</u> (Calle Alcalá, 628) 7:15h. <u>Plaza Castilla</u> (junto al depósito del Canal de Isabel II) 7:40h. <u>Las Rozas</u> (Rotonda Carrefour) <u>Ver salidas de autobuses</u>
Precio:	15 € Socios colaboradores federados 18 € Socios no colaboradores federados +3€ de seguro por día para no federados o no asegurados con otra entidad Pago a través de la web del Club www.montanapegaso.com
Datos técnicos:	Ruta Larga: Km6 Plataforma - Puerto del peón - Galayos - La Mira - Plataforma. Vista3D Distancia 20,5 km / Desnivel acumulado: +1.515 m / -1.305 m Mide: 3 - 3 - 3 - 4 / 8h45m de marcha efectiva Ruta Corta: Km6 Plataforma - Garganta de la Covacha - La Mira - Plataforma. Vista3D Distancia 16,1 km / Desnivel acumulado +980 m / -765 m Mide: 3 - 3 - 3 - 3 / 6h de marcha efectiva
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). <u>EN LOS DÍAS PREVIOS SE COMUNICARÁ SI SON NECESARIOS CRAMPONES Y PIOLET</u>
Inscripciones:	A partir del 7 de Abril a las 22 horas en www.montanapegaso.com Si no se hace el pago en 6 horas se perderá la plaza. Ver condiciones de inscripción y anulación en la Web.
Coordinador:	José Luis Sánchez N° de Movil 606133332 jlsanchezgil@gmail.com

