



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.es

Integral Tresmiles Sierra Nevada (vivac)



Fecha:	Del 5 al 9 de junio de 2024
Transporte:	Coche o Transporte Público hasta Granada o Guadix Transporte público (12€aprox. para recuperar los vehículos)
Alojamiento:	Vivac, (Se intentará hacer uso de refugios libres alguna de las 4 noches)
Precio:	Federado licencia A o superior: 15 € Resto: 30 € (de seguro 3 €/día). (coordinadores y colaboradores, descuento de 12€) No se incluye transporte público para la logística de llegar al punto de inicio desde Granada o Guadix o regresar desde el punto final. (precio estimado unos 12€ en total si se hace en bus, ver info adicional)
Consideraciones	Planificación orientativa, puede variar según circunstancias metereológicas. Se requiere buen ánimo, espíritu de aventura y estar dispuesto a asumir eventualidades. Aprobación de la inscripción sujeta a validar condiciones del socio apuntado.
Datos técnicos:	Miércoles 5: Punto de encuentro: Jeres del Marquesado 19:45h. Transporte por cuenta del socio, se ofrecen posibilidades en Transporte Publico Dia 1º: Miércoles 5: Jerez del Marquesado – Refugio Postero Alto (Parte libre) 7.5 kms +650m/-0m (duración estimada 2h) Dia 2º Jueves 6. Ref. Postero Alto – Puntal de Juntillas - Lagunas de Las Calderetas 15.5 kms +1540m/-530m (duración estimada 6h) Dia 3º: Viernes 7. Lagunas Las Calderetas –Mulhacén - Ref vivac La Caldera 13 kms +1100m/-940m (duración estimada 6h) Dia 4º: Sábado 8. Ref Vivac La Caldera – Pico Veleta - Refugio vivac El Caballo 16.8 kms +700m/-900m (duración estimada 6h) Dia 5º: Domingo 9. Ref. vivac El Caballo – Pico Caballo - Nigüelas: 16 kms +120m/-2040m (duración estimada 5h) Transporte final a Granada (o hasta Guadix) – Viaje de vuelta a Madrid.
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo, comida para 4 días, y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). Material de VIVAC (Saco, funda, aislante). Comida, pastillas potabilizadoras.
Inscripción:	En la web del club a partir del 6 de mayo de 2024 a las 22:00 hrs. Tipo de Apunte: Lista Provisional. Con los apuntados en lista se llega a un acuerdo sobre transporte y se elabora la lista definitiva para pasar a inscritos. ver condiciones de inscripción en la web <i>Protocolo de participación en actividades.</i>
Coordinador:	Luis Cano VivaCazorla@gmail.com 639041165

