



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



BTT

BTT Sierra Pobre (Madrid)
Sábado 27 de abril de 2024

CONTEXTO GEOGRÁFICO DE LA SIERRA POBRE DE MADRID

Ubicada en el norte de la Comunidad de Madrid, la **Sierra del Rincón**, también conocida como **la Sierra Pobre de Madrid**, es un destino apacible y fascinante que mucha gente todavía no ha descubierto. Perfecto tanto para viajeros aventureros como para aquellos que buscan un retiro tranquilo, te invitamos a explorar este rincón impresionante de Madrid a través de nuestro **mapa definitivo**.

La Sierra Pobre, una hermosa región situada en la provincia de Madrid, se compone de varios pueblos encantadores llenos de historia y cultura. Cada uno de estos pueblos tiene su propia personalidad única, sus tradiciones y su atractivo. Cada uno ofrece una experiencia única, desde increíbles vistas panorámicas en La Cabrera hasta un viaje atrás en el tiempo en Prádena del Rincón. Ya seas un entusiasta de la historia, alguien que ama las vistas panorámicas o simplemente buscas un escape tranquilo de la ciudad, la Sierra Pobre de Madrid y su **mapa de pueblos** son imprescindibles.

La Sierra Pobre de Madrid es rica en paisajes variados, hermosas vistas panorámicas, y una biodiversidad impresionante. Desde senderismo hasta observación de aves, las actividades al aire libre son infinitas.

La **Sierra Pobre** es un lugar hermoso, misterioso y emocionante. Aunque quizás no sea muy conocida, es uno de los tesoros mejor conservados de nuestro entorno. En **2005**, fue declarada **Reserva de la Biosfera**!

Ubicada a unos **100 kilómetros al noreste de Madrid**, la Sierra Pobre de Madrid se extiende entre las sierras de **Somosierra y Ayllón**. Su orografía ha dado lugar a un paisaje dominado por **bosques y actividades ganaderas**. Comprende varias poblaciones:

1. **Montejo de la Sierra.** Un municipio enclavado en plena Sierra Norte de Madrid, es naturaleza en estado puro, tranquilidad y modernidad, y sobre todo, un municipio con ilusión, en el que sus gentes trabajan día a día por conseguir un pueblo con futuro para las generaciones venideras.

Este pueblo de Madrid es una realidad palpable de desarrollo en la Sierra Norte y queremos que así siga siendo por muchos años. Sus instalaciones, servicios e infraestructuras así lo demuestran.

Situado en la denominada Sierra del Rincón con una superficie de 31,37 km², se encuentra a una altitud de 1.148 m. siendo la localidad capital de la Mancomunidad.

Montejo es ejemplo de cultura tradicional serrana, de estado de conservación, y de actividad humana, respetuosa y equilibrada. Obligado destino rural para disfrute de su familia y amigos por su rutas, gastronomía y escenarios naturales. Destacar la panadería que hay justo enfrente de la iglesia por sus tradicionales dulces llamados "Cojonudos" por lo deliciosos que están, compuestos por hojaldre, miel, azúcar,... recomendable de probar. Hay que estar avisado y levantar las manos al entrar para coger al vuelo los pequeños trozos de muestra que lanzan al vuelo para su degustación.

Montejo y su Hayedo



Mención especial merece el **Hayedo de Montejo de la Sierra**, aunque las visitas están controladas para su conservación¹². El origen del **Hayedo de Montejo de la Sierra es en el año 1460**, cuando el pueblo compró el monte de El Chaparral (así se denominaba en el "Libro de Montería" de Alfonso X el Sabio) a un noble de Sepúlveda.

Hubo discusión por decidir a quién pertenecía el territorio, pero Carlos I de España y V de Alemania defendió que el monte pertenecía a Montejo.

“Cuentan historias mágicas del Hayedo de Montejo habitado por hadas, que atraían a visitantes para convertirlos en árboles y fauna, adornando así el bosque de, El Chaparra.

El Hayedo de Montejo, una antigua dehesa de hayas, robles albares y rebollos, fue declarado Sitio Natural de Interés Nacional en 1974, lo que supuso la protección de **250 hectáreas** en esta zona, en las faldas de la Sierra de Ayllón.

La importancia y singularidad de este hayedo es del pasado 7 de julio de **2017**, cuando la **(UNESCO) declaró al Hayedo de Montejo, Patrimonio Natural de la Humanidad**. Se trata por tanto del primer espacio natural de la región que recibe esta distinción.

- 2. La Hiruela:** Un pintoresco pueblo serrano de la Sierra Norte de Madrid, uno de los pueblos más recónditos y bonitos de esta comunidad, rodeado de picos y montañas. En La Hiruela, encontrarás la **Dehesa Boyal**, un robledal que forma la senda de las carboneras. También puedes visitar su molino harinero, que utiliza la fuerza de las aguas del río Jarama (nuestra ruta pasa por él). Esta localidad se caracteriza por tener un casco urbano precioso y conservado, un entorno natural lleno de rutas de senderismo fáciles y bonitas; y el encanto de estar cerca de Madrid, pero lo suficientemente lejos para disfrutar de toda la magia y tranquilidad del lugar.
- 3. Prádena del Rincón:** Otro tranquilo pueblo en la Sierra del Rincón, rodeado de ríos. Destacan el río Nava y la reguera de Paredes. Además, su arquitectura tradicional y la **Cañada de las Merinas** (un antiguo camino de trashumancia) son dignos de explorar.
- 4. Puebla de la Sierra:** Este hermoso pueblo se encuentra tras recorrer una sinuosa carretera de montaña, rodeada de bosques de pino y roble. Antiguamente, se le llamaba la “aldea de la Mujer Muerta”, ya que los montes que la rodean recuerdan, desde lejos, a la silueta de una mujer tumbada.
- 5. Horcajuelo de la Sierra:** Su gran legado son las casas de piedra, construidas con métodos tradicionales. Históricamente, fue un pueblo eminentemente ganadero con una gran cabaña ovina.

Además de su valor cultural, la Sierra del Rincón sorprende por su **gran riqueza natural**. Encontrarás ríos, fauna y bosques con variedades como robles, hayas y pinos silvestres. ¡Una visita guiada en autocar a la Sierra Pobre también puede regalar otras experiencias únicas, como actividades a caballo o degustación de la gastronomía local famosa por los judiones de Montejo!

NATURALEZA

En la región geográfica conocida como la **Sierra Pobre** de Madrid, un vasto abanico de vida natural florece en su diverso paisaje. Este rincón excepcionalmente bello de España está lleno de especies endémicas únicas, tanto de flora como de fauna, que hacen que esta área sea un verdadero tesoro para los entusiastas de la naturaleza.

FLORA

La flora de la Sierra Pobre es tan variada como pintoresca, con abundantes **bosques de robles, encinas y almendros**. Los matorrales de alta montaña y las vastas praderas albergan una plétora de plantas silvestres y flores que añaden colores vibrantes al paisaje. Es posible que encuentres plantas endémicas, difíciles de hallar en otros lugares, que se han adaptado a las particularidades del terreno y el clima.

FAUNA

Caminando por la Sierra Pobre, es posible que te encuentres con una gran variedad de vida silvestre. Los más evidentes son los **ciervos** y los **jabalíes**, aunque si miras al cielo, también puedes ver a **buitres leonados** y **águilas imperiales** cruzando las alturas. También alberga una gran cantidad de pequeños mamíferos, reptiles y una impresionante variedad de mariposas e insectos.

ITINERARIOS. Mapas y características






Propongo esta ruta en una zona que me encanta tanto por la naturaleza que alberga como por el disfrute al pedalear por una zona de montaña libre de agobios, donde la tranquilidad abunda y se puede disfrutar en todo momento de paisajes espectaculares, con subidas y bajadas a lo largo de toda la ruta, pero las más significativas son las 2 subidas de los puertos de La Hiruela (más larga y por pista) y El Cardoso (corto y por carretera). Las posibilidades de coger agua durante la ruta son muchas, especialmente en esta época del año, se pasa por varias fuentes por el camino así como pueblos.

Puede ser algo exigente en cuanto al terrero en algunos lugares puntuales de la ruta pero cada uno a su ritmo, la actividad puede realizarse por cualquier ciclista habituado y experimentado en ciclismo de montaña. Eso sí, la ruta sólo la recomiendo para bicicletas de montaña, abstenerse cualquier otra modalidad de bicicletas como pudiera ser las de gravel.

Agradecer a mi pareja Raúl Calderón por toda su ayuda prestada en la elaboración de esta ruta incluyendo su acompañamiento para explorarla.

INFORMACIÓN TÉCNICA de la RUTA

Montejo de La Sierra - Puerto de La Hiruela - La Hiruela - Robledal de La Hiruela El Cardoso - Puerto de El Cardoso - Montejo de la Sierra

Horarios ruta 	5 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas)		
Distancia y desniveles	 38 km	 + 1000 m	 - 1000 m
Tipo recorrido 	Circular (Senderos y pistas)		
Dificultad	Física	4/5	Técnica 3/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en salidas de BTT por senderos y trialeras		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña revisada y casco (indispensables), cámaras de repuesto, desmontables, bomba, gafas de sol, guantes, ropa de abrigo y de agua (mínimo 1 L), material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz	Coordinadora: 619 767 155
Track	Wikiloc Ruta Montejo de la Sierra- Puerto de La Hiruela - La Hiruela - Robledal de La Hiruela - Molino Harinero - Puerto Cardoso		

TRACK DE LA RUTA



RELIEVE DE LA RUTA



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta comienza en el parking de Montejo de la Sierra, nada más salir del pueblo, pasado la caseta de los tickets para visitar el Hayedo de Montejo, tras una curva a la izquierda hacia el Cardoso ([ubicación https://maps.app.goo.gl/r3d6U9SWyXeaP4wp7](https://maps.app.goo.gl/r3d6U9SWyXeaP4wp7)). Hay parking a ambos lados de la carretera cuesta abajo.

La ruta comienza bajando por la carretera M-137 y nada más cruzar el río, al poco de empezar a subir, sale una pista a mano izquierda con una puerta que hay que bajarse para abrir y poder pasar. Este es el inicio de pedalear por monte y comenzamos subiendo hasta un pequeño collado donde merece la pena una pequeña parada para contemplar las fabulosas vistas del pueblo que acabamos de abandonar,



así como de toda la sierra y conocer **“Las Heras de Trillar de La Molilla”** (cartel). *Los vecinos cultivaban diferentes cereales: trigo, cebada y centeno. Cuando estaban crecidos en el verano, se cortaban (segar) y se llevaba en carros hasta las eras de trillar, unos campos don donde separaban el grano de la paja. Con los granos de trigo se hacía harina y la paja la usaban para alimentar al ganado. En Montejo de La Sierra había muchas más eras como estas (las del Calvario, las del Soto, las de los Llanos, las de los Balagares, las del Collado o la*

del tío Pablo). En las eras de La molilla se trillaba muy bien porque hace mucho viento y así se separaba mejor el grano de la paja. Ya no se usan las eran hace muchos años, pero todavía se conservan en buen estado y forman parte de la historia de Montejo de la Sierra.



Seguimos la preciosa senda de La Molilla rodeada de robles, verde en primavera y con bastante humedad, paralela a la carretera M-139. Se pasan 2 arroyos que, según las lluvias previas, serán más o menos sencillos de atravesar, son los arroyos de Chorrerilla y del Tirón. Durante la senda se pasa por los siguientes lugares:

- **“Muros de Piedra Seca”.** En la ruta de La Molilla del pueblo de Montejo de la Sierra hay muros de piedra que tienen cientos de años de antigüedad. Muchos están hechos sólo con piedras y sin usar cemento, esta forma de construir los muros se llama construcción en piedra seca. En los muros hay varios tipos de piedras con un nombre diferente y que sirven para cosas distintas. Los tipos de piedras que podemos ver son:
 - Los Santos, piedras más grandes en posición vertical.
 - Las Coberteras, piedras que están encima del muro y sirven para que el muro no se caiga.

En los muros de piedra seca de la ruta viven también muchos animales y plantas:

- Algunos reptiles encuentran refugio y su alimento entre las piedras de los muros. La lagartija roquera es un reptil que podremos ver si nos fijamos bien y no la asustamos.
- Hay muchas especies de líquenes, que son seres vivos formados por la unión de un hongo y un tipo de alga. No pueden vivir si hay contaminación en el aire, por lo que si hay muchos líquenes es indicativo de que el aire que respiramos está limpio.



- **“Antiguos Tinados”**. Son construcciones antiguas en las que los pastores guardaban y protegían las ovejas por las noches. Los Tinados se construían con las piedras que había en la zona sin usar cemento. Los pastores antiguamente dormían dentro de los Tinados para cuidar el rebaño. En Montejo de la Sierra había unos 15 tinados. Hay unas construcciones más pequeñas, en las que también dormían los pastores, llamadas chozos. Hace años había miles de ovejas en Montejo de la Sierra. Cuando empezaba el frío del otoño, los pastores llevaban ovejas a otras zonas de España. En noviembre los pastores se iban con las ovejas a Extremadura y en mayo volvían a Montejo de la Sierra y estaban durante la primavera, el verano y parte del otoño. A estas rutas que hacían los pastores con las ovejas se le llama trashumancia.



- **“Un Paisaje Único”**, donde se llega tras una fuerte subida, cada uno a su ritmo más cómodo, un lugar maravilloso cuyo letrero detalla todas las montañas que se ven. Desde aquí aún se divisa el pueblo de Montejo de La Sierra del que partimos.



Tras un poco más de subida y pasando otra puerta llegamos al cruce de la carretera próximo al camping La Dehesilla. Ya en la carretera tiramos hacia la izquierda unos 500m hasta llegar a una fuente, donde podremos reponer agua si es necesario.



De aquí tomamos una pista en perfecto estado que sale a la derecha y nos conduce al puerto de La Hiruela, primero por un robledal y más altos, por un pinar, rodeando el Pico de Bañaderos. La primera parte de tomar la pista y la última de llegar al puerto me parecieron las más duras en cuanto a pendiente se refiere, por lo que conviene ir reponiendo y dosificando fuerzas durante el camino.



El resto del recorrido es una subida suave y muy disfrutona por los paisajes, donde es difícil no pararse a hacer alguna foto de recuerdo. Se llega a un repecho duro por el desnivel y el suelo roto, pero es un tramo corto que acaba en el puerto de La Hiruela.

Justo antes de salir a la carretera hay que atravesar otra puerta.

Aquí hay 2 opciones:

1. Quien le guste el reto de descenso por zona técnica, nada más bajar desde el puerto hacia la Hiruela por la M-137, coger enseguida la pista que sale a mano izquierda cuando se ve el helipuerto, evitando así bajar por la carretera. El camino es aquí verde, lleno de hierba y con vistas maravillosas 360° (mires donde mires es precioso). A continuación, viene una bajadita guapa (algo técnica en cuanto a piedra suelta y pendiente), de esa de quemar frenos. Se gira a la izquierda para coger otra vez la carretera que nos conducirá al robledal de La Hiruela.
2. Quien quiera la carretera y evitar zonas técnicas de bajada, tomar la M-137 hacia la Hiruela (en descenso), bajamos con cuidado pasando por el helipuerto hasta encontrar la pista que sale a mano derecha y que nos conducirá al robledal de La Hiruela. Mi idea es tomar esta opción.

Ambas opciones confluyen en la pista que sale a mano derecha de la carretera, que comienza con una cancela y que sube al robledal primero por pista y poco a poco se va convirtiendo en sendero hasta llegar a un antiguo muro que ahora es un de paso para adentrarse en el robledal. Quizá justo después de este paso viene el tramo más complicado, el sendero tiene alguna roca, mucho arbusto, pero, son solo unos metros que se compensan apareciendo en el **Collado Hondo**. Otra vez te invita a una paradita para contemplar las estupendas vistas, hacer fotos y reponer fuerzas si fuera el caso. Se sigue por el sendero lleno de

hierba y aparece una bajada con desnivel a tener en cuenta, pero con el suelo muy bien. Luego se sigue por la izquierda y se retoma la pista ancha que nos hace cruzar el Collado del espino. Esta zona de robledal es espectacular, pasando por robles centenarios y existiendo uno de 800 años que merece la pena contemplar.



Antes de llegar al cruce de la carretera están “**Las Carboneras de La Hiruela**”, con un cartel explicativo de lo que era.



La pista termina en la M-137. Giramos a la derecha por ella y circulamos unos 500 metros para girar a la izquierda. Bonito **mirador del Molino de La Hiruela**. Opcional bajada por un camino que nos conduce a un puente sobre el Jarama. En La Hiruela han puesto unas puertas que hacen difícil el paso de personas y aún más de bicis... Se llega así al **Molino harinero de La Hiruela**... estupendo lugar para comer si fuese la hora (el molino, el río, el puente, las vistas de los alrededores, mesas de madera...).



Volver por donde hemos bajado, coger de nuevo unos metros de carretera y desviarnos a la derecha por la senda carbonera que te sube al pueblo de La Hiruela.



Se sale del pueblo por camino, se cruza un arroyo y en breve empieza un sendero inigualable, bajada suave super divertida y disfrutona que espero que no tenga mucha agua para bajarnos lo menos posible de la bici. Termina en otro puente para cruzar el Jarama (lugar increíble confluencia de caminos). Al cruzar el puente girar enseguida a la izquierda, junto al río y subiendo suavemente a la derecha por prados que desemboca en dicho camino, pero ya con un suelo bueno.



Se llega de esta manera al pueblo de **El Cardoso de la Sierra**, se rueda por pista hasta llegar a la GU-187 que hay que cruzar para seguir por otro camino muy chulo donde un poco más adelante te brinda unas vistas espectaculares, especialmente del **Hayedo de Montejo**.



Se baja a la GU-187 y se pasa por la puerta de entrada del Hayedo para seguir por la M-139, en subida tendida al **puerto del Cardoso**. En el puerto con un paisaje impresionante, giramos a la derecha para bajar por pista.



En la pista merece la pena desviarse a la izquierda casi a la altura de la **fuelle del Macarra** y bajar unos metros para ver el **estanque de Montejo**. Seguimos por la pista que nos devuelve al punto de inicio, Montejo de la Sierra donde podremos compartir nuestra experiencia de ruta con un merecido refresco /cerveza, antes de regresar a nuestras casas.

FECHA, HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

Sábado 27 de abril a las 9:30 horas, salida 9:45 horas. Se ruega puntualidad.

Punto de inicio y acceso: Parking a la salida del pueblo de Montejo de la Sierra, pasado la caseta de reserva de visitas al Hayedo de Montejo de la Sierra.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.

- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

TRANSPORTE

El viaje se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIOS

- Con seguro para BTT: **5 €**.
- Sin seguro para BTT: **8 €**
- Se aplicará un descuento de 3 € para coordinadores y colaboradores del club.

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro <https://montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>.

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del martes 16 de abril a las 22:00 h.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club. **De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada**

ANULACIONES

PLAZO Y COSTE DE CANCELACIÓN: La cancelación con más de cuatro días de antelación al día de inicio de la actividad tiene un coste de 2 euros. La cancelación con cuatro días o menos de antelación al día de inicio de la actividad tiene como penalización el importe total de la actividad.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades disponible en la web del club <http://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

COORDINADOR

Elena Llorente

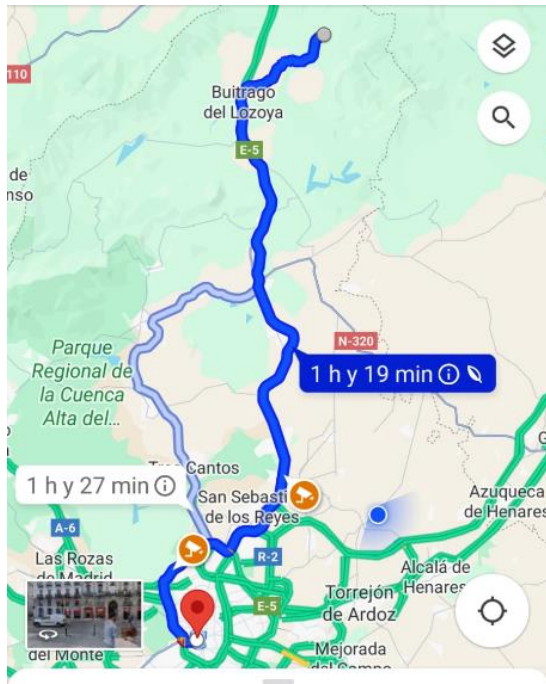
Correo electrónico: elenallorentegarcia25@gmail.com

Móvil: 619 767 155.

CÓMO LLEGAR

Parking de Montejo de la Sierra desde Madrid Centro: 1,30 h, 100 km

<https://maps.app.goo.gl/r3d6U9SWyXeaP4wp7>



1 h y 19 min (99 km)

La ruta más rápida debido al estado del tráfico